



**AMÉNAGEMENT  
& MAINTENANCE  
D'AIRES DE JEUX**

**FITNESS  
GRANDE ZONE**



FICHE  
TARIFAIRE

01 60 35 45 75  
commercial@recreation.fr

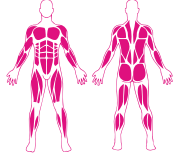
## Agrès sélectionnés :

**FITNESS** **1**

### Vélo elliptique



Sollicitation musculaire et articulaire de l'ensemble du corps




Coordination et cardio. Mouvement de course à pied sans impacts au sol

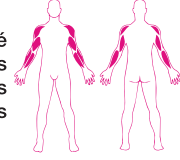
HCL (max) : 0,40 m      1 utilisateur (max)  
 Zone d'exercice : 3,80 m<sup>2</sup>      ACIER, INOX & HPL

**FITNESS** **2**

### Roues de coordination



Mobilité articulaire des membres supérieurs




Coordination (épaules, coudres, poignets)

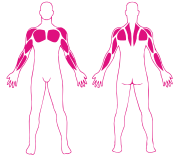
HCL (max) : 0,00 m      2 utilisateurs (max)  
 Zone d'exercice : 6,30 m<sup>2</sup>      ACIER, INOX & HPL

**FITNESS** **3**

### Presse à dorsaux



Renforcement musculaire des membres supérieurs et du dos




Biceps  
Triceps  
Grand dorsaux

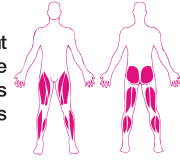
HCL (max) : 0,50 m      1 utilisateur (max)  
 Zone d'exercice : 3,80 m<sup>2</sup>      ACIER, INOX & HPL

**FITNESS** **4**

### Presse à quadriceps



Renforcement musculaire des membres inférieurs



Quadriceps  
Ischio-jambiers

HCL (max) : 1,00 m      1 utilisateur (max)  
 Zone d'exercice : 3,80 m<sup>2</sup>      ACIER, INOX & HPL

